



# Randonnée Céretane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME de novembre 2009

### INFORMATIONS

## ASSEMBLEE GENERALE SAMEDI 14 NOVEMBRE 2009

Elle aura lieu au Mas de Nogarède, rue de Nogarède à Céret :

-- accueil à partir de 8h45

-- réunion de 9h15 à 11h30

-- apéritif de 11h30 à 12h30

-- repas à partir de 12h30

Chaque adhérent recevra une convocation. Pour la participation au repas, merci de répondre **avant le 7 novembre**. En cas d'impossibilité d'assister à l'Assemblée Générale n'oubliez pas d'envoyer votre pouvoir, afin que le quorum soit atteint.

**A NOTER : pour participer à la vie de notre association, les adhérents doivent être à jour de leur cotisation pour l'exercice 2009-2010 qui a débuté le 1<sup>er</sup> septembre dernier et qui va jusqu'au 31 août 2010. Il sera possible aux retardataires de la régler auprès du trésorier, au mas Nogarède avant le début de l'Assemblée Générale.**

Si vous souhaitez qu'un sujet d'intérêt général soit inscrit à l'ordre du jour de l'AG, merci de le transmettre par courrier au secrétariat (BP308 – 66403 CERET Cedex) **avant le 7 novembre**.

Rando familiale suivie de **castanyade** à Arles sur Tech le **dimanche 1<sup>er</sup> Novembre**. Les adhérents qui désirent y participer sont cordialement invités.

**Fête « Rando pour tous »** : elle aura lieu le **2 mai 2010** à Arles sur Tech.

Le Comité Départemental recherche des bénévoles pour l'organisation de cette fête. Si vous êtes volontaires, contactez le secrétariat.

**Nous sommes tous très tristes du décès de Pierrette Bourrel qui a participé très activement à la vie de notre association, comme secrétaire puis trésorière.**

**Pierre Bourrel nous a demandé de transmettre ses remerciements aux très nombreuses personnes qui lui ont manifesté leur amicale sympathie. Il en a été très touché, cependant, elles sont si nombreuses qu'il ne pourra pas répondre individuellement à chacune.**

## SORTIES DES MARDIS Novembre 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h45 Mas Campeills (Route Llauro)	Le Mas Campeills (Visite des sculptures)	3h00 200m
MARDI 10	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30		Le Vila - Serrat de la Teuleria - bord du Tech - Ancienne voie ferrée	2h30 160m
MARDI 17	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	13h30	14h00 Pont de Brouilla	Les Berges du Tech (Rive Droite)	2h30 100m
MARDI 24	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h30	13h45 Chapelle St Paul (Reynès)	Chapelle St Paul - Mas Riurós - St Paul	3h00 220m

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h	13h45 Pkg Les Trabucaires Las Illas	Coll de Lli - Castell Cabrera - Bac d'en Cardone - Las Illas	3h30 350m
MARDI 10	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	8h45	9h45 Pkg de Marquixanes	Estoher - Biernis - Collade dels Cirerers (repas tiré du sac)	4h00 550m
MARDI 17	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h		Les Salines - Ermitage	3h30 450m
MARDI 24	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h	13h30 Valmy (Argelés sur mer)	Valmy- Mas Picamal - Mas d'en Pacareu - Chapelle St Laurent-Valmy	3h30 380m

<p><b><u>DIMANCHE 1<sup>er</sup></u></b> <b><i>Rando Castanyade</i></b></p>  <p>Castanyade offerte par la municipalité d'ARLES</p>	<p>Club Pyrénéen d'Arles sur Tech</p>	<p>3 niveaux de Randonnées autour d'Arles, départ Salle des Fêtes Place Jean Monin Arles sur Tech</p>	<p>9h00 difficile 11h00 moyenne 13h30 facile ~16h : Castanyade</p>	<p>Pour plus de renseignements voyez le site de la Randonnée Cérétane</p>
---	---	---	--	---

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

## Novembre 2009

### Code de difficultés :

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<b><u>DIMANCHE 1<sup>er</sup></u></b> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8h00		Camprodon - St. Antoni - Collet d'En Siville - Al Remei - Mas de Mollo	5h30 600m
<b><u>JEUDI 5</u></b> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7h30		Montalba - Pujol del Mitg - Col de la Dona Morte - Col de St. Marti - Col Cerda - Montalba	7h30 950m
<b><u>DIMANCHE 8</u></b> <i>Rando</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7h15	8h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Padern - Mont Tauch / Pech de Fraisse (Aude)	6h00 800m
<b><u>JEUDI 12</u></b> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h00	7h30 Le Perthus (après douane)	Secteur Cap de Creus Plage de Sorre - Plage Tavellero	6h00 900m
<b><u>DIMANCHE 15</u></b> <i>Rando</i>	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	7h15	8h15 Pkg Coustouges	Can Damound - Chapelle Sant Barnabeu - Can Coll - Chapelle Sant Joan de Boussols - Can Damound	6h30 800m
<b><u>DIMANCHE 22</u></b> <i>Rando</i>	Renée et Fernand BENAIGES 04 68 37 12 87	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Marcevol - Tarerach - Le Débat - Chapelle St. Just - Col de Guès - Chapelle Ste Eulalie - Marcevol	6h00 600m
<b><u>DIMANCHE 29</u></b> <i>Rando</i>	Thierry LANCELLE 04 68 88 38 05	7h30		Prats de Mollo - Monte-aux-arbres - Pla de l'Espinass - La Coste de Dalt - N.D. du Coral - Prats de Mollo	6h45 1000m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

### Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<b><u>DIMANCHE 1</u></b> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h30 Pkg de Marquixanes	Nyer - Argoudeil - Thuès-entre-Valls - Llar - Canaveilles - Thuès les Bains - Nyer	7h00 1450m
<b><u>DIMANCHE 8</u></b> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	7h30 Pkg Château de Valmy	Puig de Sallfort - Pic de la Carbassera - Pic des 4 termes - Les Colomates - Tour de la Massane - Chapelle St Laurent - Valmy	8h00 1200m
<b><u>DIMANCHE 22</u></b> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h15	7h10 Pkg de Marquixanes	Vernet les Bains - Porteille de Dalt - Refuge Bonne-Aigue - Col de la Jasse d'En Vernet - St Martin du Canigou - Casteil - Vernet	8h00 1450m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.